



LEICHTATHLETIK

NEUES ANGEBOT

U8, U10 & U12



Mittwoch
16:00 - 17:30 Uhr



Grundschule am Schäfersee
Holländerstraße 25-30, 13407 Berlin

U14, U16 & U18



Freitag
17:30 - 19:00 Uhr



Sportplatz Reginhardstraße
Reginhardstr. 172, 13409 Berlin

Leichtathletik - Neues Sportangebot

Die Füchse Berlin erweitern ihr Sportangebot und bieten nun auch Leichtathletik für die Altersklassen U8 bis U18 an. Hier haben die Athleten und Athletinnen die Möglichkeit, die vielseitigen Disziplinen der Leichtathletik wie Laufen, Springen und Werfen kennenzulernen und ihre sportlichen Fähigkeiten gezielt weiterzuentwickeln. Wir verbinden Freude an der Bewegung mit einem fokussierten Training, um die Kinder und Jugendlichen optimal auf mögliche Wettkämpfe vorzubereiten.

Was dich erwartet:

Vielseitiges Training in den verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik: Sprint, Weitsprung, Hochsprung und Wurf. Unsere erfahrenen Trainer*innen vermitteln dir die Techniken und Bewegungsabläufe, die du für jede Disziplin brauchst, um dein Bestes zu geben und deine sportlichen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Unsere Trainingszeiten

U8, U10 & U12

Mittwoch: 16:00-17:30 Uhr
Grundschule am Schäfersee

U14, U16 & U18

Freitag: 17:30-19:00 Uhr
Sportplatz Reginhardstraße

Melde dich jetzt für das Probetraining deiner entsprechenden Altersklasse an!
Entdecke, was in dir steckt, und erlebe die Freude an der Leichtathletik.

ANMELDUNG UNTER



dehmer@fuechse-berlin-reinickendorf.de