



FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT - FITTER FUCHS

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 09:00						
09:00 - 10:00	Fit über 50		Rückenfit		Fit und Vital	
10:00 - 11:00	Reha	Reha	Rückenfit		Reha	
11:00 - 12:00	Reha	Rückenfit	Stretch & Relax		Reha	
12:00 - 13:00		Fit im Alter	Reha		Reha	Kickboxen
13:00 - 14:00	Herzsport 13:00 - 14:30	Reha für Senioren	Reha		Reha	
14:00 - 15:00	Herzsport 14:15 - 15:30	Reha				
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00		Spinning 16:00 - 17:10				
17:00 - 18:00	Pilates	Step, Fatburner und Kraft 17:20 - 18:50		Fitnessgymnastik		
18:00 - 19:00	Pilates			Reha		
19:00 - 20:00	Zumba	Kickboxen		Kickboxen		
20:00 - 21:00						
21:00 - 22:00						

Kontakt: Konstantin Scholz
 scholz@fuechse-berlin-reinickendorf.de
 030 921 0809 90

Website
 www.fuechse-berlin-reinickendorf.de
 Kopenhagener Str. 33, 13407 Berlin