

# Trainingszeiten Feldsaison 2023

Der Plan ist gültig vom 01.04.2023 bis zum 30.09.2023 ausschließlich der Sommer- und Osterferien, in denen ein gesonderter Trainingsplan gilt.

## Montag:

<u>17.00h-21.30h</u>		<u>Aroser Allee (bis 21.45h die Anlage verlassen)</u>	
17.00h-18.30h	wU10, wU12	Xenja, Michael, Kamea	Treffen: 16.45h
18.30h-20.00h	wU14, wU16	Xenja, Michael, Kamea	Treffen: 17.45h
20.00h-21.30h	Damen, wU18	Paul	Treffen: 19.00h
<u>16.30h-18.00h</u>		<u>Freiheitsweg</u>	
16.30h-18.00h	mU8, wU8	Dirk	Treffen: 16.30h
16.30h-18.00h	mU6, wU6	Dirk, Alina	Treffen: 16.30h

## Dienstag:

<u>17.00h-21.30h</u>		<u>Aroser Allee (bis 21.45h die Anlage verlassen)</u>	
16.45h-18.15h	mU10, mU12	Dirk, Lars, Lukas	Treffen: 16.35h
18.15h-19.30h	mU14, mU16	Kristof, Tolga, Björn	Treffen: 17.15h
19.30h-21.30h	1. + 2. Herren, mU18	Romano	Treffen: 18.45h

## Mittwoch:

<u>17.00h -21.30h</u>		<u>Aroser Allee (bis 21.45h die Anlage verlassen)</u>	
17.00h-18.30h	wU10, wU12	Xenja, Michael, Kamea	Treffen: 16.45h
18.30h-20.00h	wU14, wU16	Xenja, Michael, Kamea	Treffen: 17.45h
20.00h-21.30h	Damen, wU18	Paul	Treffen: 19.00h

**Donnerstag:**17.00h-21.30h Aroser Allee (bis 21.45h die Anlage verlassen)

17.00h-19.00h	wU12, wU14, wU16	Micha, Xenja	Treffen: 16.45h
19.00h-21.30h	1. + 2. Herren, mU18	Romano	Treffen: 18.45h

20.00h-21.30h Ella-Kay

20.15h-21.30h	Alte Herren		Treffen: 20.00h
---------------	-------------	--	-----------------

**Freitag:**17.00h-20.00h Aroser Allee (bis 21.45h die Anlage verlassen)

17.30h-19.30h	mU12, mU14, mU16	Julian, Tolga, Björn, Lars	Treffen: 17.15h
---------------	------------------	----------------------------	-----------------

16.30h-18.30h Freiheitsweg

16.30h-17.20h	mU8, wU8	Dirk	Treffen: 16.30h
16.30h-17.20h	mU6, wU6	Dirk, Alina	Treffen: 16.30h
17.20h-18.30h	mU10, mU8	Dirk	Treffen: 17.00h

**Altersklassen:**

m/w U6	(vormals: Minis):	2017 und jünger
m/w U8	(vormals: Mädchen D / Knaben D):	2015-2016
m/w U10	(vormals: Mädchen C / Knaben C):	2013-2014
m/w U12	(vormals: Mädchen B / Knaben B):	2011-2012
m/w U14	(vormals: Mädchen A / Knaben A):	2009-2010
m/w U16	(vormals: weibliche / männliche Jugend B):	2007-2008
m/w U18	(vormals: weibliche / männliche Jugend A):	2005-2006
Alte Herren		ab dem 42. Lebensjahr